

Clemens-Kessler-Haus

Zentrum für Betreuung und Pflege



in besten

Inhaltsverzeichnis

Impressum

Herausgeber:

Clemens-Kessler-Haus
BRK Kreisverband Ostallgäu

Umsetzung:

Gestaltung und Text:

Marketing-Agentur
Claus Tenambergen

Druck:

HotPro Grafik, Druck &
Werbung

Fotos:

Marketing-Agentur
Claus Tenambergen,
Bildagentur
Fotolia S. 7, 17, 24
Clemens-Kessler-Haus

Grußwort Kreisgeschäftsführer	3
Grußwort Einrichtungsleitung	4
Philosophie des Hauses	5
Unser Team	6 - 7

Zimmer	8 - 9
Gemeinschaftsräume	10 - 11
Gartenanlage	12 - 13
Impressionen	14 - 15

Pflege und Betreuungsdienst	16 - 17
Therapeutische Zusatzangebote	18 - 19
Palliative Care	20 - 21
Entspannung	22 - 23

Ernährung	24 - 25
Zusatzangebote	26 - 27
Zahlen, Daten, Fakten	
Geschichte	
Ansprechpartner	28 - 29

Ambulante Pflege	30 - 31
------------------	---------



Händen

Grüßwort



Kreisgeschäftsführer Th. Hofmann

Immer mehr Menschen bleiben fit bis ins hohe Alter und wir als Bayerisches Rotes Kreuz unterstützen Sie gerne beim Leben im eigenen Zuhause. Es kann jedoch sein, dass das Leben zu Hause zu beschwerlich wird und eine intensivere Betreuung und Pflege nötig ist, die nur in einem Seniorenheim ermöglicht werden kann.

Ziel unserer Anstrengungen ist dann, möglichst viel des gewohnten Lebens und Ihre Selbständigkeit zu erhalten. In einer herzlichen Atmosphäre bieten unsere Häuser ihren Bewohnern ein fürsorgliches und liebevolles Zuhause, wobei Ihnen hochqualifizierte und freundliche Mitarbeiter rund um die Uhr zur Verfügung stehen und Sie unterstützen. Ein kreisverbandsweit eingeführtes Qualitätsmanagement garantiert hohe Qualität verbunden mit dem eigenen Anspruch, jederzeit die bestmögliche Leistung zu erbringen und unsere Pflegequalität stetig zu verbessern. Ein weiterer wichtiger Aspekt unserer Arbeit ist, unsere Einrichtungen als offene Heime zu füh-

ren. Die Kommunikation nach innen und außen, die Begegnung mit bekannten Menschen, die Teilnahme an Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten ist uns sehr wichtig. Wir achten sehr bewusst darauf, dass unsere Bewohner nicht vom täglichen Leben abgeschnitten, sondern weiterhin ein Teil davon sind.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen einen ersten Eindruck unserer Einrichtung vermitteln. Sollten Sie neugierig geworden sein, freuen wir uns darauf, Ihnen das Clemens-Kessler-Haus zeigen und in einem persönlichen Gespräch vorstellen zu dürfen. Fühlen Sie sich herzlich willkommen.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Thomas Hofmann'. The signature is fluid and cursive.

Kreisgeschäftsführer



Einrichtungsleitung L. Hempel

begleiten

Grüßwort

Das Clemens-Kessler-Haus ist eine Einrichtung der 4. Generation, die ich seit 11 Jahren leite und führe. Das bedeutet für mich und alle Mitarbeiter des Hauses, dass wir uns gerne tagtäglich den neuen Herausforderungen stellen.

Unsere Bewohner bestmöglich zu pflegen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, ist unser Bestreben. Es ist uns ein großes Anliegen, dass sich alle Bewohner wohlfühlen und gerne hier leben. Damit dies gelingt, kann ich mich jeden Tag auf das engagierte und freundliche Team verlassen, das diesen Weg gemeinsam mit mir geht.

In den vergangenen Jahren haben wir uns im Clemens-Kessler-Haus den neuen Herausforderungen in der Altenpflege gestellt. Dazu war es nötig, unsere Kompetenzen in den Bereichen Wund- und Schmerzmanagement sowie im Palliative-Care Bereich zu stärken. Wir sind

damit unserem Ziel der Versorgung durch ein interdisziplinäres Team näher gekommen.

In unserem Haus wird ein offener Kommunikationsstil gelebt, der mir sehr am Herzen liegt. Dazu gehört natürlich auch ein gelebtes Miteinander mit den Angehörigen und engen Bezugspersonen unserer Bewohner.

Mit der vorliegenden Broschüre möchten wir es Ihnen ermöglichen, sich über unser Haus zu informieren und ins Gespräch zu kommen, um sich ein umfassendes Bild von unserer Einrichtung zu machen.

Ihre

Lieselotte Hempel

Einrichtungsleitung

...betreuen,

Philosophie

Im Clemens-Kessler-Haus sind wir geprägt durch das Leitbild der Menschlichkeit des Bayerischen Roten Kreuzes, aber auch durch unser individuelles Betreuungs- und Pflegeverständnis. Wir erkennen jeden unserer Bewohner mit seiner Lebensweise an, akzeptieren und respektieren ihn in seiner Einzigartigkeit.

Wir begleiten, betreuen und pflegen Menschen individuell und multiprofessionell, konzeptionell und palliativ. Die Lebensqualität auf jedem Abschnitt des Weges eines Menschen ist uns dabei sehr wichtig. Seine Autonomie, seine Wünsche und Bedürfnisse haben höchste Priorität.

Die Kommunikation mit unseren Bewohnern und deren Angehörigen ist uns sehr wichtig. Wir haben regen Kontakt zu Institutionen außerhalb unseres Hauses und legen großen Wert auf transparente Kommunikationsstrukturen. Die Führungskräfte unseres Hauses pflegen einen kooperativen Führungsstil.



rund um die

Unser Team

Pflegekräfte und Mitarbeiter

Wir sind ein multiprofessionelles Team. Alle Pflegekräfte, Mitarbeiter in der Hauswirtschaft, in Verwaltung und Küche, im Sozial- und Betreuungsdienst sowie die ehrenamtlichen Mitarbeiter sind stets bemüht, allen Bewohnern das Leben in unserem Haus so angenehm wie möglich zu machen.

Im Clemens-Kessler-Haus sind rund 100 Mitarbeiter beschäftigt. Pflegefachkräfte, Palliativ-Fachkräfte, eine in Schmerzmanagement geschulte Fachkraft, gerontopsychiatrische

Fachkräfte sowie Wundexperten kümmern sich rund um die Uhr um die Versorgung unserer Bewohner. Sie werden unterstützt von Mitarbeitern in der Verwaltung, Hauswirtschaft und Küche.

In der sozialen Betreuung sind Mitarbeiter beschäftigt, die eine besondere Qualifizierung in den Bereichen Validation und Umgang mit Demenzkranken haben. Ehrenamtliche Mitarbeiter sind Teil unseres Teams und entlasten uns in allen Bereichen.

Uhr



Wir sind sehr froh, dass wir von ehrenamtlichen Mitarbeitern in unserer Arbeit tatkräftig unterstützt werden. Diese Frauen und Männer ermöglichen es uns, unseren Bewohnern weitere Angebote und zusätzliche Einzelbetreuung zukommen zu lassen.

Durch die Mitarbeit unserer Ehrenamtlichen, die wir in ihrer Tätigkeit begleiten und unterstützen, ist das Betreuungsangebot in unserem Haus noch ausgewogener und umfangreicher.



Leben



wohlfühlen

Daheim



Zimmer

Alle unsere Zimmer haben einen klaren Grundriss und sind hell und freundlich. Wir legen großen Wert darauf, dass unsere Bewohner sich in ihren Zimmern wohlfühlen, dass sie hier gerne zu Hause sind.

Natürlich können Bewohner lieb gewonnene Möbel und Einrichtungsgegenstände mitbringen und die Zimmer, so weit möglich, nach ihren Bedürfnissen häuslich gestalten.

Die durchschnittliche Zimmergröße beträgt ca. 26 m². Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad mit Dusche und Toilette.

Einige Erdgeschosszimmer haben eigene Terrassen mit Zugang zum Garten.

Unsere Bewohner können zwischen Einzel- und Doppelzimmern wählen.





Freundliche Atmosphäre

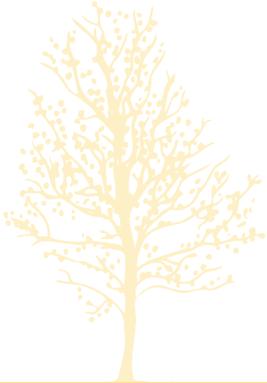
Gemeinschaftsräume

Den Architekten unseres Hauses war eine angenehme Wohnatmosphäre sehr wichtig. Alle Räume sollten hell, von Licht und Sonne durchstrahlt, das ganze Haus transparent aufgebaut sein und einen Bezug zur umliegenden Landschaft haben. Den Bewohnern und den sie betreuenden Menschen wird auf diese Weise ermöglicht, anhand der Helligkeit den Ablauf des Tages zu spüren. Die Transparenz lässt die Teilnahme am Geschehen innerhalb des Hauses zu, der Blick nach draußen ermöglicht, von vielen verschiedenen Plätzen aus, die wunderschöne Allgäuer Landschaft

und den Jahreszeitenwechsel zu betrachten. In den Gemeinschaftsräumen des Hauses können die Bewohner ihre freie Zeit alleine gestalten oder bei Veranstaltungen, Vorträgen, gemütlichen Zusammenkünften oder geselligen Abenden verbringen. Unser Haus verfügt über zwei Veranstaltungsräume, einen Wintergarten, mehrere Freisitze im Außenareal, eine Cafeteria, einen Bibliotheksbereich und gemütliche, schön gestaltete Flächen zum Verweilen in den Fluren, mit Blick nach draußen.



Sinne erleben



Sinnesgarten

Garten

2010 wurde auf dem Gelände unseres Hauses ein Sinnesgarten eingerichtet.

Diesen ruhigen Bereich außerhalb der Gebäude können unsere Bewohner jederzeit aufsuchen, um bei schönem Wetter die Sonne zu genießen und auf Ruhebänken im Schatten zu verweilen.

Rosenbüsche, ein Bereich mit wohlriechenden Kräutern und Blumen sorgen für ein farbenfrohes, duftendes Umfeld, das zum Wohlbefinden beiträgt.

Im Sinnesgarten ist zudem ein Barfußpfad angelegt. Der Untergrund ist mit Steinen und Holz gestaltet, so dass die Bewohner hier beim Laufen unterschiedliche Materialien und Untergründe erspüren können.

Blaue Kunststoffsteinchen wechseln dabei mit Steinen verschiedener Art, erhöhte Holzstückpalisaden trainieren das Laufen auf unebenem Untergrund.



Ausflug zum Förgensee



14

Tiertherapie

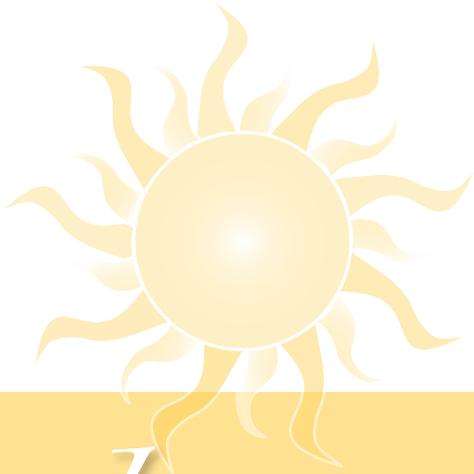


Bewegung



Gartenbesuch

Freude haben



Impressionen



Bratäpfel zubereiten



Oktoberfest



Nikolaus

professionelle Pflege & Betreuung

Unsere Pflege orientiert sich am Pflegemodell von Monika Krohwinkel, wobei unser Schwerpunkt auf dementiellen, gerontopsychiatrischen Erkrankungen liegt.

Grundlage unserer Arbeit ist die Biografie unserer Bewohner. Deren Lebensqualität auf jedem Abschnitt ihres Weges ist uns dabei sehr wichtig. Ihre Wünsche und Bedürfnisse haben oberste Priorität.

Unser Betreuungskonzept für die Begleitung der bei uns lebenden Menschen ist wesentlich von der Haltung der Mitarbeiter gegenüber unseren Bewohnern geprägt, welche wertschätzend, akzeptierend und annehmend ist. Wir versorgen auch Menschen, die multimorbid erkrankt sind und begleiten diese in der letzten Phase ihres Lebens.

In unser Konzept fließt die Beziehungspflege mit ein, die von den Mitarbeitern Respekt, Flexibilität und Empathiefähigkeit fordert. Es ist

weiterhin durch das Normalisierungsprinzip geprägt, das den Bewohnern die Möglichkeit gibt, ihren individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten aufgrund ihres biografischen Hintergrunds gerecht zu werden. Diesem konzeptionellen Ansatz sind alle Mitarbeiter unserer Einrichtung verpflichtet.

Sieben speziell ausgebildete Mitarbeiter kümmern sich im Haus um die soziale Betreuung. Die fachliche Vielseitigkeit und Kompetenz unserer Mitarbeiter wird durch ständige Fort- und Weiterbildung gewährleistet.

Ein weiterer Aspekt unserer Arbeit ist die Öffnung des Hauses nach außen. Wir pflegen regen Kontakt zu Vereinen, Einrichtungen und Gruppen in der Nachbarschaft und führen gemeinsame Projekte und Aktivitäten durch. Durch ehrenamtliche Mitarbeiter, die wir in ihrer Arbeit begleiten und unterstützen, können wir unser Betreuungsangebot zusätzlich erweitern.



Pflege und Betreuung



therapeutische

Zusatzangebote

Pflege und Betreuung

Tiergestützte Therapie

Menschen erleben im Umgang mit Tieren ihre physischen, psychischen und mentalen Fähigkeiten um ein Vielfaches verstärkt. In unserem Haus bieten wir die tiergestützte Therapie an, die eine sinnesorientierte, ganzheitliche Therapie ist.

Zwei Mal pro Monat kommen unsere Bewohner in Kontakt mit Hunden, Katzen, Kaninchen und anderen Tieren. Die Betreuer verstehen es dabei, liebevoll und individuell auf unsere Bewohner einzugehen.

Die Senioren des Hauses nehmen das Angebot sehr gut an. Ihre Freude in diesen Stunden belohnt unser Engagement im Rahmen der Therapie.

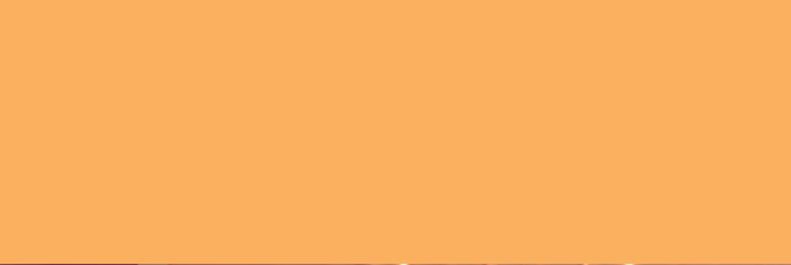
Sinnesraum

Eine weitere Besonderheit unseres Hauses ist unser Snoezelen-Raum, auch Sinnesraum genannt. In Einzelbetreuung wird im Sinnesraum vornehmlich die Wahrnehmung des Menschen gefördert.

Es geht dabei um Ruhe und Entspannung und darum, Lebensfreude zu spüren. Unnötige Reize werden im Sinnesraum weitgehend ausgeschaltet, um dann gezielte Reize konzentriert und selektiv anzubieten.

Die vielfältigen, positiven Wirkungsweisen, die uns die Besucher des Sinnesraums bestätigen und die wir selbst beobachten können, bestärken uns darin, dieses Angebot häufig zu nutzen.

erleben



Fürsorge

Palliative Care

Pflege und Betreuung

Für die letzte Lebensphase, die meistens mit behandlungsbedürftigen körperlichen und seelischen Leiden belastet ist, bieten wir ein sehr gutes, umfangreiches ambulantes und stationäres Versorgungsangebot.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Bedürfnissen, Ängsten und Sorgen unserer Bewohner und ihrer Angehörigen in dieser Situation gerecht zu werden. Wir konzentrieren unser Handeln darauf, allen Betroffenen bis zuletzt ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen und ihren Angehörigen zur Seite zu stehen.

Angehörige und enge Bezugspersonen sind für uns ein wesentlicher Bestandteil unserer Palliativ-

versorgung. Unsere qualifizierten Palliative Care Fachkräfte binden die Angehörigen in unser Betreuungskonzept ein und klären mit ihnen unsere Therapieschritte zur Linderung von Symptomen oder Schmerzen.

Wird eine noch intensivere Begleitung auf dem letzten Lebensweg gewünscht, beziehen wir zusätzlich die Hospizbegleiter unseres Kooperationspartners mit ein. Mit hochqualifizierten Fachkräften und in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein Kaufbeuren/Ostallgäu stellen wir eine hochprofessionelle und menschliche Versorgung bis zuletzt sicher.

Wärme

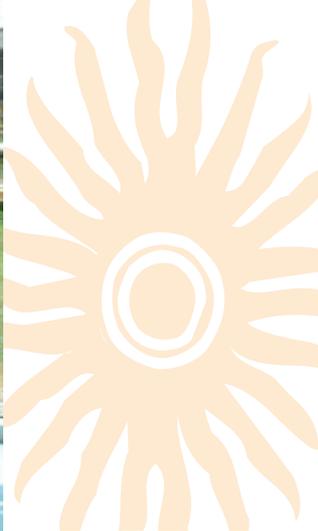


durchatmen

Entspannung

Pflege und Betreuung





gesund genießen





Ernährung

Hauseigene Küche

Eine gesunde, ausgewogene, vor allem aber abwechslungsreiche Ernährung ist insbesondere für ältere Menschen und damit natürlich auch für uns als Einrichtung besonders wichtig. Frisches Obst steht unseren Bewohnern jederzeit zur Verfügung, zudem bereitet unsere Küche fünf Mal täglich frische Mahlzeiten für unsere Bewohner zu.

Die Menüs beinhalten täglich wechselnd Suppe, Salat, Hauptgang mit Gemüse sowie Nachspeise und orientieren sich an den individuellen Wünschen und Bedürfnissen unserer Bewohner.

Wir verwenden regionale, gesunde Produkte, die mit viel Liebe und Sorgfalt verarbeitet werden. Sonderwünschen unserer Bewohnern kommen wir, wann immer möglich, gerne nach.

Beim Mittagmenü können unsere Bewohner zwischen zwei Gerichten wählen, wobei spezielle Kostformen wie Diätkost oder Schonkost in Absprache mit der Küche selbstverständlich möglich sind, da unsere Köche über ein hohes fachliches Wissen verfügen.



Weitere Angebote Clemens-Kessler-Haus

Andacht

Unseren hauseigenen Andachtsraum können unsere Bewohner jederzeit aufsuchen. Einmal wöchentlich findet ein Gottesdienst statt.

Angehörigen-Abende

Wir veranstalten regelmäßig Angehörigen Abende, denn dieser Kontakt ist uns wichtig. Zudem ist es uns ein Anliegen, unsere Arbeit transparent darzustellen.

Friseur, Kosmetik, Fußpflege

Auf Wunsch koordinieren wir für Sie Termine beim Friseur, bei der Kosmetikerin oder Termine zur Fußpflege in unserer Einrichtung.

Wintergarten

Unser heller, freundlicher Wintergarten im zweiten Stock dient als Bibliothek, als Rückzugsort für persönliche Gespräche in angenehmer Atmosphäre und wird zudem für Veranstaltungen wie Kaffeenachmittage genutzt.

Zahnarzt

Im 2. Obergeschoß unseres Hauses befindet sich eine eigene kleine Zahnarztpraxis. In regelmäßigen Abständen ist der Zahnarzt im Haus, zudem kommt er auch bei Bedarf. Selbstverständlich gehen wir auch hier auf Ihre individuellen Wünsche ein.



Zahlen, Daten, Fakten

Erbaut 2000

Zimmer

74 Einzelzimmer,
15 Doppelzimmer

Durchschnittliche Zimmergröße 26 m²

Bewohner

84 Offener Bereich
20 Gerontopsychiatrischer Bereich

Mitarbeiter

55 Pflege (38 stationäre, 14 ambulante Pflege)
3 Palliativ Care Fachkräfte
3 Gerontopsychiatrische Fachkräfte
1 Schmerzmanagement
1 Wundexperte
2 Verwaltung
25 Hauswirtschaft und Küche

Lage

Das Clemens-Kessler-Haus liegt in Marktoberdorf in Stadtrandlage, neben dem Wohngebiet Gwend, nahe des Schulzentrums. Vom Haus aus können Sie auf ebenen Wegen schöne Spaziergänge machen. Von unserem Wintergarten aus haben Sie einen wunderbaren Blick auf die Allgäuer Berge. Rund um das Haus finden Sie in einer großzügigen Grünanlage Plätze zum Verweilen, in unserem Garten sind Sie eingeladen, sich zu entspannen oder Aktivitäten nachzugehen.



Geschichte

Clemens-Kessler-Haus

Das Clemens-Kessler-Haus verdankt seinen Namen dem Marktoberdorfer Kaufmann Clemens Kessler. Er war lange Jahre u. a. als stellvertretender Vorsitzender für das Rote Kreuz tätig. „Anderen helfen“ war sein Lebensmotto.

Auf Initiative von Clemens Kessler entstand 1950/51 das „Altenheim des Bayerischen Roten Kreuzes Kreisverband Marktoberdorf“ am Mühlsteig 2. Dank einer Stiftung des Ehepaares Sontheim konnte das Sontheim-Stift 1955 als weiteres Gebäude hinzugefügt werden. Weitere Um- bzw. Ausbaumaßnahmen folgten 1964/65 und 1971. 1971 wurde die Umbenennung in „Clemens-Kessler-Altenheim“ vorgenommen.

Es wurde bald deutlich, dass das Haus am Mühlsteig den Anforderungen eines modernen Hauses langfristig nicht gerecht werden würde. 1995 standen die benötigten Fördermittel zu Verfügung, die Planung konnte abgeschlossen und der Neubau begonnen werden.

Seit September 2000 leben und arbeiten Bewohner und Mitarbeiter nun in den hellen, freundlichen und modernen Räumen des Clemens-Kessler-Hauses.

1950...
1965 1971
2000...



Ansprechpartner

Aufnahmen erfolgen nach Dringlichkeit und Bedarf.

Freie Plätze können Sie jederzeit über unsere Verwaltung erfragen.

Im Beratungsgespräch erhalten Sie Informationen über eine Beteiligung der Kostenträger.

Einrichtungsleitung

Lieselotte Hempel

Tel. 08342 9160-13

E-Mail: info@ahclemens-kessler.brk.de

Internet: www.brk-ostallgaeu.de



Pflege daheim



winter

daheim



Ambulante Pflege

Unter dem Dach des Clemens-Kessler-Hauses können Sie auch den ambulanten Pflegedienst des Bayerischen Roten Kreuzes Kreisverband Ostallgäu in Anspruch nehmen.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, Sie sehr gut zu beraten, zu betreuen und zu pflegen.

Beratung

In einem persönlichen Beratungsgespräch ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche und Bedürfnisse, Ihren persönlichen Bedarf.

Betreuung

Wir betreuen Sie und unterstützen Sie auch, wenn Sie noch keine Pflege, sondern einfach Hilfe bei der Verrichtung täglicher Pflichten benötigen.

Pflege

Alltagspflege, spezielle Wundversorgung, Verhinderungspflege sowie Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz können wir Ihnen gewährleisten.

**BRK Kreisverband Ostallgäu
Clemens-Kessler-Haus
Zentrum für Betreuung und Pflege**

Mühlsteig 33
87616 Marktoberdorf

Telefon: 08342 9160-0

Fax: 08342 9160-79

E-Mail: info@ahclemens-kessler.brk.de

Internet: www.brk-ostallgaeu.de